



Утверждаю директор  
МБОУ Верхнекибязозинская СОШ  
С.Г. Юсупова

М Е Н Ю для 1-4 классов

7.02.25

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
5 день						
338	Масло Сливочное	10	0,08	3,25	0,13	66
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/40	5,92	5,4	3,8	45,6
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,55	8,95	26,55	173,2
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	1,5	20,6	132,8
582	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	0,1	2,06	65,8
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>17,49</b>	<b>19,54</b>	<b>71,84</b>	<b>532,6</b>